

SPA TERMAL

CELULITE DETOX



3 DIAS  
OU  
6 DIAS

# Reduza o efeito casca de laranja



TERMAS LUSO



## Um programa que vai deixar a sua pele firme novamente.

### CELULITE DETOX

Este programa destina-se a combater um problema que assombra cerca de 90% das mulheres: o inestético efeito "casca de laranja". Utilizando técnicas específicas de massagem e produtos de comprovada eficácia, este programa explora ainda os benefícios do efeito térmico e dinâmico da Água Termal de Luso.

### 3 DIAS — INCLUI:

- 1 Consulta de Nutrição — **60 min**
- 2 Circuitos Acqua Sensations — **30 min**
- 3 Duches de Agulheta — **10 min**
- 1 Tratamento Anti-Celulite — **90 min**
- 1 Duche Vichy c/ Massagem Total — **30 min**
- 1 Massagem Drenagem Linfática — **60 min**

### 6 DIAS — INCLUI:

- 1 Consulta de Nutrição — **60 min**
- 3 Circuitos Acqua Sensations — **30 min**
- 3 Duches de Agulheta — **10 min**
- 1 Tratamento Anti-Celulite — **90 min**
- 1 Duche Vichy Chuva Hidratante — **30 min**
- 2 Massagens Drenagem Linfática — **60 min**
- 1 Massagem Anti-Celulite — **60 min**
- 1 Hidromassagem — **15 min**
- 3 Hidrocinesioterapia de Grupo — **30 min**

#### DURAÇÃO

#### PREÇO

3 DIAS

288,00 €

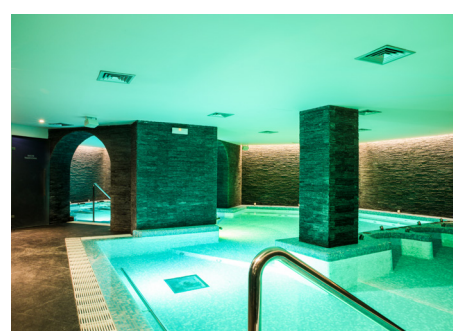
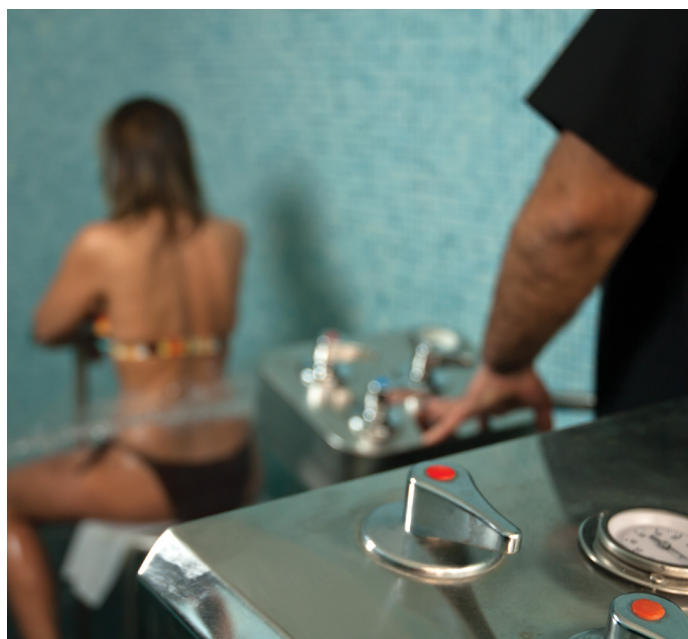
6 DIAS

400,00 €

### RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT



#### CONSULTA DE NUTRIÇÃO · 60 min

Consulta de nutrição que lhe permitirá definir um plano alimentar mais saudável para o seu dia-a-dia.

#### CIRCUITO ACQUA SENSATIONS · 30 min

Zona de excelência, para experiências de banho e calor, que explora os benefícios terapêuticos da Água Termal de Luso.

No mesmo espaço pode usufruir da nossa piscina interativa, com diversos tipos de jatos e com camas de hidromassagem subaquáticas, complementado com Sauna, Hammam, Fonte de Gelo, Duche Suíço e Duche Sensações. Dispõe ainda de uma sala de relaxamento com música ambiente onde poderá degustar diferentes Águas de Luso.

#### DUCHE DE AGULHETA · 10 min

Experimente uma massagem localizada com um jato de Água Termal. A pressão controlada da água proporciona um efeito imediato de massagem e uma agradável sensação de relaxamento.

#### HIDROMASSAGEM · 15 min

Uma imersão que explora a ação dinâmica e térmica da Água Termal sobre pressão e em movimento.

#### HIDROCINESIOTERAPIA GRUPO · 30 min

Na emblemática piscina de Água Termal e sob a orientação de um fisioterapeuta, compreve os benefícios do exercício físico aliado à ação térmica e dinâmica da água.

#### MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL · 60 min

Fundamental em programas anticelulíticos, esta é uma massagem realizada com pressões suaves ao longo de todo o corpo, que produz uma ação direta na circulação linfática e venosa, estimulando a eliminação de toxinas.

#### TRATAMENTO ANTI-CELULITE · 90 min

Uma imersão que explora a ação dinâmica e térmica da Água Termal sobre pressão e em movimento.

#### MASSAGEM ANTI-CELULITE · 60 min

Cuidadosamente concebida, esta massagem recorre a movimentos fortes e profundos, estimulando e reafirmando a pele, contribuindo assim para a eliminação do tecido adiposo.

#### DUCHE VICHY CHUVA HIDRATANTE · 30 min

Debaixo da chuva quente do Duche Vichy com Água Termal de Luso, deixe-se envolver por uma massagem exfoliante enquanto beneficia das propriedades suavizantes e antioxidantes dos sais marinhos.

#### INFORMAÇÕES GERAIS

Possibilidade de efetuar refeições saudáveis e adicionar alojamento sob um custo adicional.

#### RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT