

SPA TERMAL
LUSO DETOX



4 DIAS

Faça um detox dos excessos diários



TERMAS LUSO



Um programa desintoxicante, tonificante e regenerador que elimina os excessos do dia a dia.

LUSO DETOX

Para eliminar os excessos do dia-a-dia, propomos um programa que combina um conjunto de tratamentos, alguns deles beneficiando das propriedades terapêuticas da Água Termal de Luso, que produzirão no seu corpo um efeito desintoxicante, tonificante e regenerador.

Beneficie ainda de uma consulta de nutrição, que lhe permitirá definir um plano alimentar mais saudável para o seu dia-a-dia.

INCLUI:

- 1 Consulta de Nutrição — **60 min**
- 4 Circuitos Acqua Sensations — **60 min**
- 3 Duches de Agulheta — **10 min**
- 1 Esfoliação e Envolvimento Corporal — **60 min**
- 1 Duche Vichy c/ Massagem Total — **30 min**
- 1 Massagem com Vela Aromática — **60 min**
- 1 Ritual de Rosto — **60 min**
- 4 Rituais de Bebida Detox — **10 min**

DURAÇÃO

PREÇO

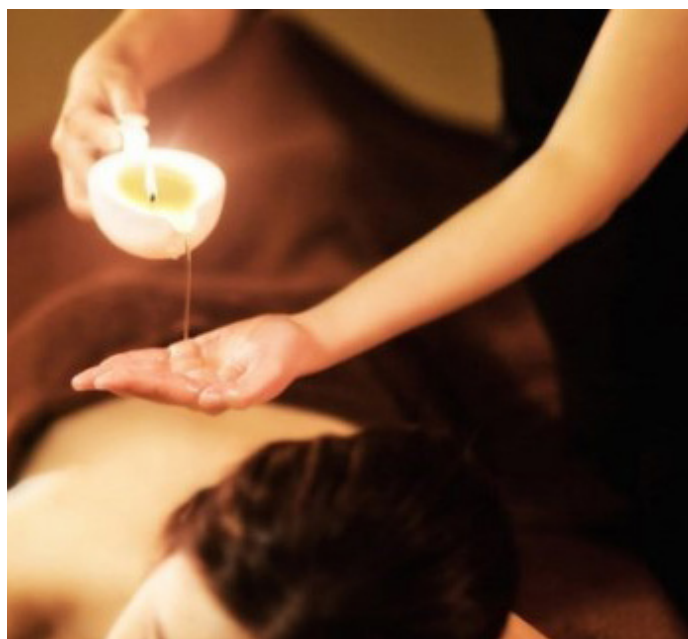
4 DIAS

350,00 €

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT



CONSULTA DE NUTRIÇÃO · 60 min

Consulta de nutrição que lhe permitirá definir um plano alimentar mais saudável para o seu dia-a-dia.

CIRCUITO ACQUA SENSATIONS · 30 min

Zona de excelência, para experiências de banho e calor, que explora os benefícios terapêuticos da Água Termal de Luso.

No mesmo espaço pode usufruir da nossa piscina interativa, com diversos tipos de jatos e com camas de hidromassagem subaquáticas, complementado com Sauna, Hammam, Fonte de Gelo, Duche Suíço e Duche Sensações. Dispõe ainda de uma sala de relaxamento com música ambiente onde poderá degustar diferentes Águas de Luso.

DUCHE DE AGULHETA · 10 min

Experimente uma massagem localizada com um jato de Água Termal. A pressão controlada da água proporciona um efeito imediato de massagem e uma agradável sensação de relaxamento.

THALGO BODY TREATMENT · 60 min

Esfoliação e Envolvimento Corporal

Inicia-se com uma esfoliação para preparar a pele. De seguida, o seu corpo é envolvido por uma máscara mineral produzindo na sua pele um efeito hidratante, antioxidante e tonificante.

DUCHE VICHY COM MASSAGEM · 30 min

Imagine uma chuva de água termal... uma massagem manual tonificante com óleos, combinada com jatos abundantes de água.

MASSAGEM C/ VELA AROMÁTICA · 40 min

Uma experiência holística para despertar os sentidos. A vela dissolve-se num luxuoso óleo de massagem aromático, ideal para nutrir e perfumar a sua pele.

RITUAL DE ROSTO · 60 min

E porque uma pele cuidada e luminosa é sinónimo de beleza e conforto, termine este programa com um dos nossos rituais de rosto, escolhido em função das características da sua pele.

INFORMAÇÕES GERAIS

Possibilidade de efetuar refeições saudáveis e adicionar alojamento sob um custo adicional.

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT