

SPA TERMAL
LUSO ADVENTURE

Para os amantes da natureza



1852
TERMAS LUSO



ACEDA AQUI
A MAIS INFORMAÇÃO
E AOS TRACKS GPS

Para o universo dos aventureiros e amantes da natureza descubra os trilhos da Mata do Bussaco.

ONEDAY SPA

Especialmente pensado para os aventureiros e amantes da natureza. Inicie com um percurso pedestre guiado numa das florestas com maior diversidade de espécies em Portugal. Após percorrer a exuberante Mata do Bussaco regresse ao nosso SPA Termal e desfrute de uma experiência que o fará relaxar e recuperar as energias.

INCLUI

PERCURSO NA MATA DO BUSSACO · 2h30
CIRCUITO ACQUA SENSATIONS · 60 min
DUCHE DE AGULHETA · 10 min
MASSAGEM DESPORTIVA · 60 min

PREÇO ⁽¹⁾ ⁽²⁾	DURAÇÃO
130,00 €	4h40

1. Preço com IVA à taxa legal em vigor não acumulável com outros descontos

2. Sujeito a marcação prévia e disponibilidade de horário.

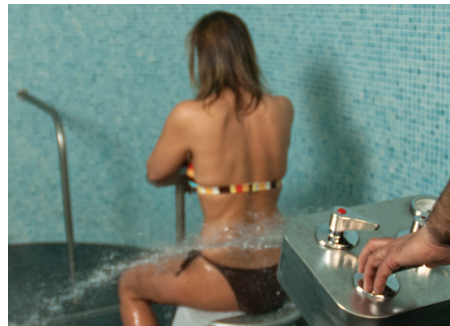
GRANDE
HOTEL
DE LUSO
★★★★

 mata do bussaco
fundação

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT



PERCURSO NA MATA DO BUSSACO

É um percurso pedestre de visita aos principais pontos de interesse da Mata Nacional do Bussaco desde o balneário termal e recomendado como terapia complementar à cura pelas Termas de Luso. A Mata do Bussaco, palco de uma histórica batalha durante as Invasões Francesas, é também uma das mais ricas Matas Nacionais em termos de património natural, arquitetónico e cultural. Com uma incrível biodiversidade e enorme valor histórico, é o local perfeito para descontrair num agradável passeio ao ar livre e conhecer as cerca de 250 espécies de árvores e arbustos que ali existem, a réplica da Via Sacra, o Convento da Santa Cruz ou o magnífico Palace Hotel do Bussaco.

CIRCUITO ACQUA SENSATIONS

Zona de excelência, para experiências de banho e calor, que explora os benefícios terapêuticos da Água Termal de Luso. No mesmo espaço pode usufruir da nossa piscina interativa, com diversos tipos de jatos e com camas de hidromassagem subaquáticas, complementado com Sauna, Hammam, Fonte de Gelo, Duche Suiço e Duche Sensações. Dispõe ainda de uma sala de relaxamento com música ambiente onde poderá degustar diferentes Águas de Luso.

DUCHE DE AGULHETA

Experimente uma massagem localizada com um jato de Água Termal. A pressão controlada da água proporciona um efeito imediato de massagem e uma agradável sensação de relaxamento.

MASSAGEM LUSO DESPORTIVA

Especialmente concebida para quem se dedica a práticas desportivas, esta massagem age diretamente nos ombros, espalhando-se pelo tronco e pernas, relaxando e revigorando os músculos, proporcionando assim uma plena recuperação.

GRAU DE DIFICULDADE

 FÍSICA 2	 TERRENO 2	 ORIENTAÇÃO 2
--	--	---

ESCALA:
Reduzida - 1
Média - 2
Elevada - 3
Muito elevada - 4

DESNÍVEL ACUMULADO



300m D+
300m D-

ALTITUDE

máx. mín.
420m 210m



DURAÇÃO RECOMENDADA

2h30



DISTÂNCIA

4.8 Km

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT