



TERMAS LUSO

## LUSO DETOX

Faça um detox  
dos excessos diários

SPA TERMAL

### Um programa desintoxicante, tonificante e regenerador que elimina os excessos do dia a dia

#### LUSO DETOX

Programa que combina um conjunto de tratamentos, alguns deles beneficiando das propriedades terapêuticas da Água Termal de Luso. Beneficie ainda de uma consulta de nutrição, que lhe permitirá definir um plano alimentar mais saudável para o seu dia a dia.

· **1 CONSULTA DE NUTRIÇÃO**

· **CIRCUITO ACQUA SENSATIONS 30'**

Zona de excelência, para experiência de banho e calor, que explora os benefícios terapêuticos da Água Termal de Luso.

No mesmo espaço pode usufruir da nossa piscina interativa, complementado com Sauna, Hammam, Fonte de Gelo, Duche Suíço e Duche Sensações.

· **1 DUCHE AGULHETA 10'**

Massagem localizada com um jato de água, a uma pressão controlada, proporcionando um efeito imediato de relaxamento.

· **1 ESFOLIAÇÃO E ENVOLVIMENTO CORPORAL 60'**

Inicia-se com uma esfoliação para preparar a pele. De seguida, o seu corpo é envolvido por uma máscara mineral, produzindo na sua pele um efeito hidratante, antioxidante e tonificante.

· **1 DUCHE VICHY COM MASSAGEM 30'**

Massagem manual tonificante com óleos, combinada com jatos abundantes de água.

· **1 MASSAGEM COM VELA AROMÁTICA 60'**

Massagem aromática, ideal para nutrir e perfumar a sua pele.

· **1 RITUAL DE ROSTO 60'**

Ritual de rosto escolhido em função das características da sua pele.

PROGRAMA <sup>(1)(2)(3)(4)</sup>	PREÇO
4 DIAS	430,00€

1. Preço com IVA à taxa legal em vigor não acumulável com outros descontos

2. Sujeito a marcação prévia e disponibilidade de horário

3. Possibilidade de efetuar refeições saudáveis e adicionar alojamento sob um custo adicional

4. Programa válido de 01 de junho a 31 de dezembro de 2024

#### RESERVAS

T +351 231 937 910 / +351 968 528 046 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT

