

MEDICAL CENTER

MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

Hidrocinesio – terapia de Manutenção



1852
TERMAS LUSO



Venha sentir os benefícios da Água Termal de Luso.

HIDROCINESIOTERAPIA DE MANUTENÇÃO

A Hidrocinesioterapia é uma técnica de hidroterapia abrangente e adaptável a diferentes objetivos e populações, não existindo limite de idade para a sua prática. Esta atividade conjuga de forma harmoniosa o bem-estar que a Água Termal proporciona com a diversão e o convívio.

Os exercícios aquáticos permitem obter benefícios relevantes no âmbito da prevenção, da reabilitação e do treino desportivo, uma vez que promovem uma acentuada redução da acção da gravidade sobre a coluna e, consequentemente, do impacto sobre as articulações.

O exercício dentro de água proporciona uma opção mais segura num quadro de patologias ou condições clínicas menos favoráveis à prática de exercício físico comum.

A água tem no corpo, um efeito massajador, promovendo a estimulação da circulação periférica e facilitando o retorno venoso, o que contribui, juntamente com a acção da força da flutuação, para facilitar o trabalho cardíaco.

PREÇO ⁽¹⁾	FREQUÊNCIA SEMANAL
40,00 €	2 vezes
50,00 €	3 vezes

1. Preço por mês por pessoa, com IVA à taxa legal em vigor.

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT