



1852  
TERMAS LUSO

## TOTAL IN SHAPE

Relaxe e cuide do corpo

SPA TERMAL



### Relaxe ao mesmo tempo que cuida do seu corpo

Programa adelgaçante ideal para quem pretende perder peso e volume.  
Relaxe ao mesmo tempo que cuida do seu corpo.

- **1 CONSULTA DE NUTRIÇÃO**
- **3 SESSÕES DE EXERCÍCIO COM PT 60'**  
**C/ AVALIAÇÃO FÍSICA**
- **4 CIRCUITOS ACQUA SENSATION 30'**

Zona de excelência, para experiência de banho e calor, que explora os benefícios terapêuticos da Água Termal de Luso.

- **1 BODY SCULPT TREATMENT 90'**

Tratamento adelgaçante e refirmante que proporciona uma remodelação da silhueta e suavização da pele casca de laranja.

- **1 DUCHE VICHY C/ MASSAGEM TOTAL 30'**

Massagem manual tonificante com óleos, combinada com jatos abundantes de água.

- **3 DUCHES AGULHETA 10'**

Massagem localizada com um jato de água, a uma pressão controlada, proporcionando um efeito imediato de relaxamento.

- **1 RITUAL DE ROSTO 60'**

Escolhido em função das características da sua pele.

- **1 MASSAGEM ADELGAÇANTE 60'**

Massagem com movimentos ativos que contribui para a oxigenação dos tecidos, aumentando o tônus e firmeza corporal, sobretudo em zonas com maior acumulação de gordura.

- **1 MASSAGEM COM VELA AROMÁTICA 60'**

Massagem aromática, ideal para nutrir e perfumar a sua pele.

- **1 MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA 60'**

Massagem realizada com pressões suaves ao longo de todo o corpo, que produz uma ação direta na circulação linfática e venosa, estimulando a eliminação de toxinas.

**PROGRAMA** <sup>(1) (2)(3)(4)</sup>

**PREÇO POR PESSOA**

5 DIAS

657,00€

1. Preço por Pessoa, com IVA à taxa legal em vigor, não acumulável com outros descontos

2. Sujeito a marcação prévia e disponibilidade de horário

3. Possibilidade de efetuar refeições saudáveis e adicionar alojamento sob um custo adicional

4. Programa válido desde 01 de janeiro de 2025

#### RESERVAS

T +351 231 937 910 / +351 968 528 046 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT

