

SPA TERMAL

PROGRAMA AYURVÉDICO

Restaure a sua energia vital



TERMAS LUSO



Um convite para experimentar uma técnica de massagem ancestral.

HALF DAY SPA

Um programa holístico que promove a integração e o equilíbrio entre o corpo e a mente, proporcionando um relaxamento profundo e fortalecendo o sistema imunológico e desintoxicando o seu organismo.

INCLUI

BANHO DE INFUSÃO · 20 min

Um banho de infusão com lavanda, hortelã-pimenta e canela, ingredientes que aliados à Água Termal de Luso lhe proporcionarão um relaxamento profundo e um reequilíbrio dos doshas, que segundo a medicina Ayurveda são as três energias vitais que constituem o corpo humano.

MASSAGEM AYURVÉDICA · 60 min

Através de toques profundos, a massagem Ayurvédica propicia um realinhamento postural, aliviando as tensões no corpo e fortalecendo o sistema imunológico. Proporciona uma maior flexibilidade do corpo e mobilidade nas articulações.

RITUAL DE CHÁ · 10 min

Termine este programa na nossa Sala de Relaxamento, saboreando uma das nossas infusões.

PREÇO ⁽¹⁾ ⁽²⁾

DURAÇÃO

82,00 €

1h30

1. Preço com IVA à taxa legal em vigor não acumulável com outros descontos.

2. Sujeito a marcação prévia e disponibilidade de horário.

GRANDE
HOTEL
DE LUSO
★★★★

RESERVAS

T +351 231 937 910 / geral@termasdeluso.pt

TERMASDELUSO.PT